



PREDNÁŠKA O AROMATERAPII

Prednáška o aromaterapii s Monikou Végovou na tému Vôňa ženy

Jednou z akcií, ktoré sme pre Vás pripravili na mesiac november 2011 je prednáška o aromaterapii s Monikou Végovou. Potešte svoje zmysly a nechajte sa unášať opojnými vôňami na vlnách fantázie v ďalšom pokračovaní cyklu prednášok o aromaterapii, ktorej hlavnou témou bude tentoraz výroba parfémov a toaletných vôd. Doprajte si kvetinový koncert plný energie a zmyselnosti pre potešenie každej bunky Vášho tela.

DÁTUM A ČAS KONANIA

29.11.2011 / 17.30 / UTOROK

O AROMATERAPII

Používanie rastlinných vôní k ochrane, upevneniu a obnoveniu zdravia má dávnu a bohatú tradíciu. Termín „Aromaterapia“ však do lekárstva zaviedol až v 30. rokoch 20. storočia francúzsky chemik R.M.Gattefosse a definoval ju slovami: „využívanie vône ako lieku.“ Aromaterapia je jedna z metód fytoterapie, ktorá na základe využívania liečebných účinkov aromatických rastlín prináša človeku obnovenie telesného aj duševného zdravia v súlade s matkou prírodou. Je to príjemná a voňavá, regeneračná liečba prostredníctvom rastlinných silíc, nazývaných éterické oleje, založená na individuálnom prístupe. Každá vôňa v sebe nesie liečivé informácie, ktoré sa dostanú do tela inhaláciou alebo cez pokožku, a spustia v organizme samoliečiteľský proces.

MONIKA VÉGOVÁ

Volám sa Monika Végová a narodila som sa jednej májovej noci roku 1973 v Bratislave. Svoj pozitívny vzťah k bylinám som zdedila po mojej prababke a babke, ktoré boli pôrodnými babicami a bylinkárkami. Vyštudovala som komunikáciu a manažment na Ekonomickej univerzite v Bratislave. Pod vedením svojej učiteľky som sa štyri roky venovala zvládnutiu a hlbšiemu poznaniu pôsobenia štyroch živlov v Mikro a Makrokozme. Niekoľko rokov som poskytovala poradenstvo v oblasti zdravia a využitia liečivých bylín. Liečebnej aromaterapii a miešaniu olejov sa venujem viac ako dva roky. Základné štúdium aromaterapie som absolvovala na Primavera Academy v Nemecku. V súčasnosti tam dokončujem štúdium klinickej liečebnej aromaterapie zakončené skúškou pred lekárskou komisiou.

Pre viac informácií sledujte náš web www.cajovnashangrila.sk